

傳承千年的中醫養生智慧

以體重管理為例



俊平院長將以「傳承千年的中醫養生智慧－以體重管理為例」為主題，透過實例分享，介紹中醫如何結合體質調理、飲食與生活習慣，幫助健康減重與改善體質，建立更健康的 lifestyle。

立即報名



講師：黃俊平/維心中醫診所院長
主持：生醫系陳純娟老師(女14、國際)

時間：05月14日(四)18:30-20:30
地點：女14舍藝文空間

◎全程參加者可獲得生活知能 2 小時。

◎本活動時數符合安心就學支持計畫獎助學金宿舍學習獎助學金申請。