

好好溝通，  
讓關係更美好 ♡

Listen  
Understand  
Connect  
Grow ♡

# 打造優質關係的 人際互動術

【主持人】陳純娟教授 | 生醫系

【講者】游家瑋 | TED講師 / 生命管理教練

從理解開始，  
連結更好的自己與他人 ♡



掌握核心技巧



自我覺察與同理傾聽



創造正向處理



減少誤解與障礙



建立正向關係



靈活運用於生活



報名連結  
QR-code



【時間】10月01日(四) 18:30-20:30



【地點】曦望居地下1樓多元活動空間

◎ 全程參加者可獲得生活知能 2 小時。

◎ 本活動時數符合安心就學支持計畫助學金宿舍學習助學金申請。

BETTER  
PEOPLE  
BRIGHTER  
TOMORROW

更好的關係  
成就更好的未來 ♡

PEOPLE

IDEAS

A BRIGHTER  
TOMORROW