



國立中央大學

115年暑假期間 師生活動安全注意事項

安全第一 · 平安暑假 · 快樂學習

1 各項活動安全

登山活動

- 行前規劃、評估風險
- 結伴同行、量力而為
- 注意天氣、裝備齊全
- 擬定登山計畫、投保保險
- 保持通訊暢通



水域活動

- 選擇合法有救生員水域
- 遵守「防溺水10招」
- 熟記「救溺5步」
- 不跳水、不逞強
- 不貿然下水救人



合法地點



救生員



不跳水



不落單



天候不佳
不戲水

院系宿營、營隊及2天以上戶外活動，請依規定通報學校！

2 交通安全



- 騎車戴安全帽，遵守交通規則
- 路口「慢、看、停」
- 不酒駕、不疲勞駕駛、不超速、不無照駕駛
- 行人遵守號誌，不滑手機過馬路
- 搭乘遊覽車請選擇合法車輛



3 工讀安全

遵守「三要七不」原則



三要：要確定、要存疑、要告知



七不：不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡

不提供帳戶、不當人頭，保障自己也保護他人！



4 防制詐騙

- 不操作陌生人要求的網銀、ATM
- 不提供個資、帳戶、驗證碼
- 常見詐騙：網購、假投資、假交友、解除分期、求職詐騙等
- 遭詐騙立即報警並通知學校



反詐騙
3不原則

不聽信 不轉帳 不提供個資

5 防制藥物濫用



- 拒絕毒品與來路不明電子煙
- 不接受陌生人飲料、食品
- 不代帶、運送物品(含出國帶貨)
- 不販賣、轉讓、運輸毒品
- 誤觸毒品請勇於求助



6 防制網路賭博

- 網路賭博十賭九輸
- 勿涉入娛樂城網站
- 遠離賭博，避免法律責任與財產損失



7 預防犯罪

拒絕違法行為：

- 飆車、竊盜、詐騙車手、運販毒品、組織犯罪、性交易、網路霸凌、散布謠言、侵害他人隱私...等

尊重他人，守法守紀，保護自己！



8 居家健康護理

- 注意傳染病防治(新冠、流感、腸胃炎、登革熱、性傳染病等)
- 均衡飲食，預防食品中毒
- 預防中暑，適時補充水分
- 遠離菸害，拒絕電子煙與加熱菸



緊急事件
請立即聯繫！

校安中心
24小時值勤

(03) 280-5666
0911-949-630

學校
總機

(03) 422-7151
分機 57212

安全是快樂的泉源 · 守法是平安的保障

國立中央大學關心您